

Jugendhaus Stellwerk bietet zehnwöchiges Training für Kinder von 8 bis 13 Jahren

## Parkour-Zusatzangebot nach den Osterferien

**COESFELD.** Der Schnupperworkshop in den Osterferien war ruckzuck ausgebucht, deshalb bietet das Jugendhaus Stellwerk jetzt zusätzlich ein Parkour-Training mit je zehn Terminen an, das ab sofort beginnt. Anmeldungen dazu sind möglich unter [www.unser-ferienprogramm.de/coesfeld](http://www.unser-ferienprogramm.de/coesfeld)

Denn Parkour ist weit mehr als nur eine Trendsportart. Es ist eine kreative und vielseitige Bewegungsart, bei der Hindernisse wie Mauern oder Geländer durch geschicktes Springen und Klettern überwunden werden. Dabei geht es nicht nur um sportliche Technik, sondern auch um die Freude an der Bewegung und das Überwinden eigener Grenzen. Über einen Zeitraum von zehn Wochen haben die jungen Teilnehmer jeden Montag bis zum 7. Juli die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten im Parkour zu vertiefen oder ganz neu zu entdecken, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadt.

Das Programm ist in zwei Altersgruppen unterteilt, um den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden. Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren trainieren montags von 15.45 bis 17 Uhr, während der Kurs für

die Altersgruppe der 10- bis 13-Jährigen von 17.15 bis 18.30 Uhr stattfindet. Die Trainingsorte sind die Turnhalle der Kreuzschule Coesfeld sowie die Parkouranlage am Jugendhaus Stellwerk – je nach Wetterlage wird

drinnen oder draußen trainiert.

Angeleitet wird das Training von Tim Braun, einem erfahrenen Erzieher und Parkourtrainer aus Rheine, der bereits die Schnupperworkshops mit Begeisterung

und Fachwissen begleitet hat. Das zehntägige Programm eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene und verbindet sportlichen Spaß mit der Entwicklung neuer Fähigkeiten.

Dank der großzügigen Unterstützung durch die Bücking'sche Jugendstiftung kann dieses Projekt zu einer Teilnahmegebühr von 20 Euro angeboten werden. Die Plätze sind auf sechzehn Teilnehmende pro Altersgruppe begrenzt. „Das Stellwerk freut sich darauf, mit diesem Programm Kindern und Jugendlichen eine spannende und sportliche Erfahrung zu bieten, bei der sie sich kreativ und aktiv entfalten können“, so Michael Walter vom Team des Jugendhauses in der Mitteilung.

Für Fragen zum Parkour-Angebot steht Michael Walter zur Verfügung, Tel. 02541/ 9260500 oder per Mail unter [michael.walter@coesfeld.de](mailto:michael.walter@coesfeld.de)



Klettern, springen, balancieren – wer Parkour für sich als Sport entdecken möchte, kann sich für ein Trainingsprogramm beim Jugendhaus Stellwerk anmelden.

Foto: Stadt Coesfeld